

附件 1

2026 优质社区教育和老年教育视频课程征集遴选结果公示名单

序号	项目名称	申报单位	项目负责人	获奖类别
1	暖心夕阳：银发心理赋能	南京江北新区社区学院 南京科技职业学院	李剑	一等奖
2	老年人数字摄影与图像处理	南京开放大学	王雨穗	一等奖
3	家庭教育基础课程	南京市秦淮区红花街道社区教育中心	汪明	一等奖
4	老年人数字视频编辑与制作	南京开放大学	赵运初	一等奖
5	AIGC 通识课程	无锡教育电视台	周磊	一等奖
6	训以治家：无锡钱氏的家风智慧	无锡市新吴区社区学院 无锡教育电视台	张丽 周磊	一等奖
7	守护记忆：老年痴呆预防与家庭照护	徐州幼儿师范高等专科学校	马池芬	一等奖
8	扬州非遗之美	扬州职业技术大学	邓峰 陈皎月 姜静	一等奖
9	“警”防有诈 社区反诈系列课程	靖江市靖城街道社区教育中心	吴江	一等奖
10	家校社共育心理健康微讲座 (做智慧家长，伴孩子成长)	泰兴市延令街道社区教育中心	丁荣军	一等奖

11	实用商务礼仪	常州工业职业技术学院	肖婷玉	一等奖
12	老年常见疾病照护	江苏护理职业学院	马琼	一等奖
13	学生餐的设计与制作	常州工业职业技术学院	刘加凤	一等奖
14	临床常见症状的识别与应对	江苏医药职业学院 盐城市盐都区潘黄街道社区教育中心	马林伟	一等奖
15	红色经典诗词鉴赏	常州工程职业技术学院	魏娜	一等奖
16	老年人智能家居应用指南课程	南京开放大学	孙新元	二等奖
17	每日一穴	南京市栖霞区燕子矶街道社区教育中心	李瑞	二等奖
18	银发安康中老年居家瑜伽课程	南京江北新区社区学院 南京科技职业学院	许文	二等奖
19	青少年心理课程	雨花开放大学	韦伟	二等奖
20	平安居家·银发安康 ——南京老年健康科普课	南京市溧水区和凤镇社区教育中心	杨亭	二等奖
21	精彩老戏锡剧传承 ——锡剧《牡丹亭游园》教学分解视频	无锡市梁溪区北大街街道社区教育中心	马乔	二等奖
22	无锡爱国名臣的故事	无锡教育电视台	周磊	二等奖
23	黄巷街道“巷”上学堂系列课程 ——手绘泥灵 邂逅非遗	无锡市梁溪区黄巷街道社区教育中心	陆易之	二等奖
24	指尖上的技艺 ——百年匠心传承，弘扬传统文化	常州市武进社区培训学院	张一之	二等奖

25	弟子规与儿童素养	苏州工业园区开放大学	谢素兰	二等奖
26	舌尖寻味 厨艺巧学 ——社区教育烹饪课程	太仓市老年大学	吉荣昌	二等奖
27	淞南山歌	昆山市张浦镇社区教育中心	王维青	二等奖
28	医防融合家庭健康教育视频课程	苏州市姑苏区苏锦街道社区教育中心	冯莉莺	二等奖
29	苏式灯彩教学视频	苏州市姑苏区人民政府沧浪街道办事处	商庆荣	二等奖
30	指尖非遗刻纸	江苏省太仓中等专业学校	唐云	二等奖
31	豆包伴夕阳 ——银龄玩转智能生活实用课	连云港开放大学	李娜	二等奖
32	认识生命 直面死亡	建湖县颜单镇社区教育中心	朱成林	二等奖
33	红色五烈印记	东台市五烈镇社区教育中心	吴春才	二等奖
34	智慧助老——消费支付	丹阳市司徒镇社区教育中心	步一鸣	二等奖
35	苏乡融媒 ——农产品宣传与营销实战	丹阳经济开发区社区教育中心	吴怡凡	二等奖
36	暖护成长 逐光而行 ——困境学生帮扶与心理指导	泰州泰兴市济川街道社区教育中心	周保国	二等奖
37	跟着大师学面塑	泰州市姜堰区淤溪镇社区教育中心	潘书平	二等奖
38	忠义生祠·岳风“拳”承	靖江市生祠镇社区教育中心	于天宝	二等奖

39	银发 AI 创作入门 ——生成式智能工具的生活化应用	苏州信息职业技术学院 苏州市吴江区震泽镇成人教育中心校	王继楠 李雅雯	二等奖
40	药膳实践	江苏医药职业学院	郭元	二等奖
41	银龄 AI 安居课	南京江北新区社区学院	蒋鹏程	三等奖
42	心“晴”亲子局 ——家庭互动心育小游戏：情绪管理篇	南京市栖霞区栖霞街道社区教育中心	夏翠霞	三等奖
43	如何与青春期孩子沟通	无锡开放大学	高红	三等奖
44	探寻宜兴徐舍蚕丝非遗技艺	宜兴市徐舍镇社区教育中心	张朝波	三等奖
45	全年龄段家庭整理收纳指南	无锡市惠山区洛社社区教育中心校	张冯新	三等奖
46	中医小儿推拿 “手护童心” 社区健康科普视频	宜兴市高塍社区教育中心	唐莉	三等奖
47	Hiphop 街舞入门课堂	无锡教育电视台	周磊	三等奖
48	地方优秀传统文化之长安	无锡市惠山区长安社区教育中心校	徐益清	三等奖
49	健身气功八段锦入门教学	常州市天宁区老年大学	朱小娥	三等奖
50	二十四式太极拳精品课程教学视频	常州市武进区戚墅堰街道 社会事务办公室	陈啸峰	三等奖
51	“轻松一剪 映照美好生活” 剪映系列微视频课程	常州天宁区社区培训学院	邱沁玥	三等奖
52	守护好养老钱 远离诈骗陷阱	常州开放大学	王开宇	三等奖

53	跟着张小牛，解锁牛奶密码	张家港市经开区（杨舍镇）社区教育中心 张家港市农联实验小学 江苏梁丰食品集团有限公司	张肖 谢冰艳	三等奖
54	中老年舞蹈必学技巧	张家港市南丰镇社区教育中心	黄蓉	三等奖
55	银龄豆包小课堂	海安市城东镇社区教育中心	张建东	三等奖
56	“海安花鼓”教学	海安市大公镇社区教育中心	曹勇	三等奖
57	一藤一珠，慢享时光 ——串珠藤编水桶包·零基础手工课程	南通市通州区平潮镇社区教育中心	钱莉 袁艳梅	三等奖
58	听故事·识本草 ——中医药文化微讲堂	江苏省连云港中医药高等职业技术学校	王晓丽	三等奖
59	盱眙龙虾烧制	盱眙开放大学	侍朋	三等奖
60	没有规矩 不成方圆	东台市南沈灶镇社区教育中心	王小勇	三等奖
61	老年人睡眠调节	建湖县恒济镇社区教育中心	仇庆先	三等奖
62	扬州美食的做法	扬州市江都区大桥镇成人教育中心校	朱国顺 徐晓亮 卞正荣	三等奖
63	综合材料绘画教程	扬州市仪征市月塘镇社区教育中心	周欣	三等奖
64	科学育婴课程	镇江市润州区社区培训学院	边颖	三等奖
65	茶健康必修课	靖江市八圩成人教育中心校	夏红星	三等奖

66	隔代育儿，暖心解惑 ——10个常见小困惑，这样带娃更轻松	靖江市新桥镇社区教育中心	郭华 潘元丽 杭丽媛	三等奖
67	扎染的技法及应用	江苏省宿城中等专业学校	张洪菊	三等奖
68	红色宿迁·薪火相传	宿迁经济技术开发区厦门路实验学校	马用桂	三等奖
69	我在江苏看东北：苏超、东北超与南北城市烟火	江苏信息职业技术学院	李爽	三等奖
70	银发课堂（智能手机使用）	常州工程职业技术学院	张保华	三等奖
71	识症状·会查体：社区家庭健康自测能力提升课	江苏医药职业学院	刘莉霞	三等奖
72	常见疾病的药物治疗	江苏医药职业学院	刘红霞	三等奖
73	读懂检验报告单 ——护航全家居家健康科普课	江苏医药职业学院	李启松	三等奖
74	中国文化之旅	江苏海事职业技术学院	黄娴	三等奖
75	智学云间 乐享余晖	南京市栖霞区八卦洲街道社区教育中心	蒋丽云	优秀奖
76	0基础学古筝 ——老年艺术教育微课程	南京市栖霞区栖霞街道社区教育中心	夏翠霞	优秀奖
77	南闸记忆·乡土风韵	江阴市南闸街道成人教育中心校	张少华	优秀奖
78	珍爱生命，远离火灾 ——居家防火安全讲座	无锡市梁溪区瞻江街道社区教育中心	李佳	优秀奖
79	初学萨克斯	无锡教育电视台	周磊	优秀奖

80	园艺心天地	无锡市梁溪区清名桥街道社区教育中心	滕晨希	优秀奖
81	“浅涉文房趣，初通运笔功” 书法入门基础系列教程	宜兴市和桥成人文化技术学校	翁婷	优秀奖
82	AI 视剪	江阴职业技术学院	张清媛	优秀奖
83	好口才塑好品性	无锡市惠山区玉祁社区教育中心校	尤永清	优秀奖
84	“锡城文脉润家风，科学育儿促成长” 家庭教育视频课堂	无锡市梁溪区山北街道社区教育中心	顾博一	优秀奖
85	老友学堂·银龄读书会	无锡市梁溪区广益街道社区教育中心	蒋红建	优秀奖
86	匠心指尖·非遗传承	常州天正技工学校	程兆欣	优秀奖
87	一杯咖啡，慢享生活 ——社区教育咖啡课程	太仓开放大学 江苏省太仓中等专业学校	王花奇	优秀奖
88	五阶身心重塑：瑜伽多体式精修课	太仓市人民政府娄东街道办事处	张伟明	优秀奖
89	糯香承古今·万小粒传统糕点制作课程	江苏省苏州市虎丘区浒墅关镇鸿文社区 居民委员会	陈瀚胤	优秀奖
90	巧手缝美好 ——居家布艺实用手作系列课	苏州科技城实验小学（天佑校区）	张辰	优秀奖
91	诗意栖居 ——老年山水素描入门系列课	南通市海门区社区学院	施风雷	优秀奖
92	守法治底线 护少年成长 ——社区未成年人法治教育专题系列讲座	南通市海安市曲塘镇社区教育中心	田倩	优秀奖
93	多维焕活·哈他疗愈瑜伽	南通市海门区社区学院	施风雷	优秀奖

94	乡村祖辈的智慧之道 ——隔代养育实用指南	如东县岔河镇社区教育中心	常永兰	优秀奖
95	晶韵版画·吹塑纸版画艺术课堂	东海县牛山街道社区教育中心 东海少儿版画活动中心	王平 鲁超 刘向阳 高希奇	优秀奖
96	特色剪纸《填堂彩》课程	连云港市赣榆区新市民教育协会 连云港市赣榆区青口镇社区教育中心	孙月坤 杨方	优秀奖
97	家庭教育攻略：从沟通陪伴到习惯情绪管理	淮安市淮阴区吴集镇社区教育中心	徐枫	优秀奖
98	做孩子眼中理想的父母	东台市南沈灶镇社区教育中心	胡秀华	优秀奖
99	中华味道 ——邗上社区淮扬菜技艺体验课堂Ⅱ	扬州市邗江区邗上街道社区教育中心	徐慧	优秀奖
100	职业礼仪	扬州职业技术大学	姜丽丽	优秀奖
101	中国古代绘画之（唐宋元明清）代绘画简史	宝应县夏集镇社区教育中心	夏心舒	优秀奖
102	翰墨情谊 ——书法的欣赏及应用	丹阳市界牌镇社区教育中心	张江	优秀奖
103	指尖学急救 平安永相伴 急救知识系列微课	镇江市丹徒区谷阳镇社区教育中心	吴亚平	优秀奖
104	祖孙高效沟通，助推科学家教	丹阳市延陵镇社区教育中心	潘兆明	优秀奖
105	青少年无人机系列课程	丹阳市云阳街道社区教育中心	陆小峰	优秀奖
106	稳稳当当：老年人跌倒预防与应急全攻略	泰州职业技术学院	周涛	优秀奖
107	小提琴制作技艺	泰兴市黄桥镇社区教育中心	朱志刚	优秀奖

108	“传非遗匠心·品靖江美味” 马桥馄饨社区传承课	靖江市马桥镇社区教育中心	陈虎	优秀奖
109	24 节气养生课程	泰兴市虹桥镇社区教育中心	陈高武	优秀奖
110	抖音网创入门	泰州市海陵区城东街道社区教育学校斜桥 社区教学点	韦红梅	优秀奖
111	无人机实用知识课程视频	靖江市斜桥镇社区教育中心	刘银忠	优秀奖
112	绿色日常，把低碳过成小美好	南京科技职业学院	董婵	优秀奖
113	家庭心理健康教育	江苏司法警官职业学院	黄玉	优秀奖
114	银龄智享 老年人轻松学会生成式 AI	江苏海事职业技术学院	余颖琪	优秀奖
115	老年健康评估	江苏医药职业学院	朱娟 王春桃	优秀奖
116	活用思维工具，破解日常大小难题	江苏海事职业技术学院	陈静	优秀奖
117	社区教育、乡村振兴等 乡村财务业务教程系列微课	江苏信息职业技术学院	毛金芬	优秀奖
118	生物化学与健康科普	江苏医药职业学院	姚瑶	优秀奖